

10,7km

1.	Pauliina Oikarinen	Paltamon Urheilijat	01:00:26
2.	Pia Möttönen	Gällivare SK	01:05:26
3.	Iina Kylmälä	Rauhalahdi Road Runners	01:06:33
4.	Niiki Alakärppä	Kajaani	01:07:08
5.	Sanna Kähkönen	Kajaani	01:09:30
6.	Sanna Homanen	Paltamo	01:23:12
7.	Johanna Toppinen	Kontiomäki	01:37:07
8.	Kirsi Pitkänen	Tampere	01:38:28
	Noora Johanson	Kajaani	kesk

1.	Juho Halonen	Pyhäjärven Pohti	00:50:24
2.	Tommi Härkönen	Paltamon urheilijat	00:52:38
3.	Ilmari Kansanaho	Ounasvaaran Hiihtoseura	00:56:09
4.	Pertti Salmensalo	Paltamon urheilijat	01:01:56
5.	Per Jänkäpää	Gällivare SK	01:02:52
6.	Thomas Wihlman	Oys Vapari	01:03:32
7.	Kalle Eliasson	Karesuando	01:07:04

22,8km

1.	Juha Kanervo	Valtimon Vasama	02:00:36
2.	Jukka Kananen	Kajaani	02:12:38
3.	Olli Ohtonen	Kainuun Hiihtoseura	02:14:44
4.	Pekka Huttunen	Kajaani	02:16:25
5.	Mikko Leskinen	Oulu	02:19:19
6.	Mikko Myöhänen	Kajaani	02:19:35
7.	Antti Tervo	Kuluntalahden Kunto	02:29:54
8.	Jani Ahonen	Iisalmen Visa	02:36:46
9.	Veijo Leinonen	Melalahden mieshiihtäjät	02:39:24
10.	Marko Horneman	Kajaanin Suunnistajat	02:45:12
11.	Mikko Viitanen	Oulu	02:58:52
12.	Tatu Juvonen	Melalahden mieshiihtäjät	03:47:45
12.	Risto Tuominen	Melalahden mieshiihtäjät	03:47:45
14.	Jukka Juvonen	Melalahden mieshiihtäjät	03:59:48
14.	Jouni Putkonen	Melalahden mieshiihtäjät	03:59:48

1.	Sari Reinson	Oulu	03:01:19
2.	Mervi Koukkari	Utajärven Urheilijat	03:05:40
3.	Mari Mankinen	Kajaani	03:25:35
3.	Heidi Heikkinen	Kajaani	03:25:35

2,7km

Venla Järvelä	Paltamon Urheilijat	13:47
Veeti Saarenpää	Paltamon Urheilijat	20:56
Miika Heikura	Paltamon Urheilijat	16:29
Elina Härkönen	Paltamon Urheilijat	18:03
Leevi Siira	Paltamon Urheilijat	14:43
Elias Siira	Paltamon Urheilijat	14:14
Saana Pyykkönen	Paltamon Urheilijat	20:51