10,7km

1. Pauliina Oikarinen Paltamon Urheilijat 01:00:26

2. Pia Möttönen Gällivare SK 01:05:26

3. Iina Kylmälä Rauhalahti Road Runners 01:06:33

4. Niiki Alakärppä Kajaani 01:07:08

5. Sanna Kähkönen Kajaani 01:09:30

6. Sanna Homanen Paltamo 01:23:12

7. Johanna Toppinen Kontiomäki 01:37:07

8. Kirsi Pitkänen Tampere 01:38:28

Noora Johanson Kajaani kesk

1. Juho Halonen Pyhäjärven Pohti 00:50:24

2. Tommi Härkönen Paltamon urheilijat 00:52:38

3. Ilmari Kansanaho Ounasvaaran Hiihtoseura 00:56:09

4. Pertti Salmensalo Paltamon urheilijat 01:01:56

5. Per Jänkäpää Gällivare SK 01:02:52

6. Thomas Wihlman Oys Vapari 01:03:32

7. Kalle Eliasson Karesuando 01:07:04

22,8km

1. Juha Kanervo Valtimon Vasama 02:00:36

2. Jukka Kananen Kajaani 02:12:38

3. Olli Ohtonen Kainuun Hiihtoseura 02:14:44

4. Pekka Huttunen Kajaani 02:16:25

5. Mikko Leskinen Oulu 02:19:19

6. Mikko Myöhänen Kajaani 02:19:35

7. Antti Tervo Kuluntalahden Kunto 02:29:54

8. Jani Ahonen Iisalmen Visa 02:36:46

9. Veijo Leinonen Melalahden mieshiihtäjät 02:39:24

10. Marko Horneman Kajaanin Suunnistajat 02:45:12

11. Mikko Viitanen Oulu 02:58:52

12. Tatu Juvonen Melalahden mieshiihtäjät 03:47:45

12. Risto Tuominen Melalahden mieshiihtäjät 03:47:45

14. Jukka Juvonen Melalahden mieshiihtäjät 03:59:48

14. Jouni Putkonen Melalahden mieshiihtäjät 03:59:48

1. Sari Reinson Oulu 03:01:19

2. Mervi Koukkari Utajärven Urheilijat 03:05:40

3. Mari Mankinen Kajaani 03:25:35

3. Heidi Heikkinen Kajaani 03:25:35

2,7km

Venla Järvelä Paltamon Urheilijat 13:47

Veeti Saarenpää Paltamon Urheilijat 20:56

Miika Heikura Paltamon Urheilijat 16:29

Elina Härkönen Paltamon Urheilijat 18:03

Leevi Siira Paltamon Urheilijat 14:43

Elias Siira Paltamon Urheilijat 14:14

Saana Pyykkönen Paltamon Urheilijat 20:51