



**Paltamon Urheilijain Piirikunnalliset Sprinttihiihdot ja  
Kainuun Maailmankupin II osakilpailu  
lauantaina 30.1.2016 klo 11.00  
Tervalammen urheilukeskus, Paltamo**

**Hiihtotapa Perinteinen**

**Sarjat ja matkat:** 200m T/P 6v. Hiihdetään väliaikalähdöt ja finaali.  
500m T/P 8v., 10v. Hiihdetään väliaikalähtö, sauvoittahiihtoerä ja  
finaali.  
1000m T/P 12v, 14v. 16v. Hiihdetään väliaikalähtö, sauvoittahiihtoerä,  
tasatyöntöerä ja finaali.  
1000m T/P 18v., 20v., Yl. Hiihdetään väliaikalähtö, sauvoittahiihtoerä,  
tasatyöntöerä ja finaali.

**Ajankohta:** Lauantai 30.1.2016 11.00

**Ilmoittautuminen:** To 28.1. klo 20.00 mennessä sähköpostilla: [paur.hiihto@gmail.com](mailto:paur.hiihto@gmail.com)

**Osallistumismaksu:** 8e/hlö, maksetaan Paltamon Urheilijoiden hiihtojaoston tilille  
FI41 5324 0940 0326 32 ilmoittautumisen yhteydessä.

**Säännöt:** Noudatetaan Kainuun Maailmankupin sääntöjä.  
Erähiihtoja varten sarjoja yhdistellään tarpeen mukaan, ja kaikki  
pääsevät hiihtämään erähiihtoja finaaleineen.

**Palkinnot:** Kaikki osallistujat palkitaan.

**Tiedustelut:** Ilkka Jarva 0407439419

**Lisätietoja:** [www.paltamonurheilijat.fi](http://www.paltamonurheilijat.fi)

**Tervetuloa!**